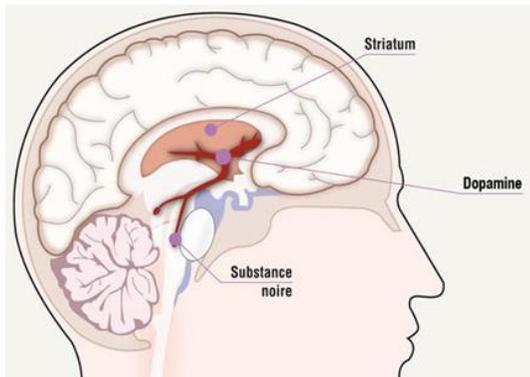


La maladie de Parkinson :

qu'est-ce que c'est?

La maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative. Elle atteint une région du cerveau appelée substance noire. Cette dernière est responsable de la production d'un neurotransmetteur essentiel dans le contrôle du mouvement, de l'apprentissage et des émotions, soit la dopamine.

Dans la maladie de Parkinson, la quantité de dopamine produite par la substance noire est insuffisante en raison de la dégénérescence des neurones. Ainsi, les neurotransmetteurs dopaminergiques n'atteignent pas le striatum, une région du cerveau qui intervient dans l'exécution des mouvements (plus précisément les mouvements automatiques) ainsi que le contrôle de la douleur.



Quels en sont les signes et symptômes?

Un diagnostic de maladie de Parkinson peut être long à obtenir. Il n'existe pas d'examen médical confirmant la maladie. Le diagnostic se fait plutôt à partir de signes cliniquement observables par un neurologue spécialisé.

Les symptômes moteurs de la maladie sont souvent prédominants et ce sont eux qui mènent habituellement au diagnostic. Ces derniers sont la bradykinésie (la lenteur des mouvements), les tremblements, la rigidité et l'instabilité posturale. Toutefois, la maladie comprend également plusieurs symptômes non moteurs (qui ne se manifestent pas chez toutes les personnes atteintes de la maladie) dont, entre autres, la constipation, la dépression, des troubles du sommeil, de l'incontinence et de la dysphagie (difficulté à avaler).

Les traitements

Il n'existe pas de traitement curatif pour la maladie de Parkinson. Ainsi, les traitements utilisés visent à diminuer les symptômes. Il existe différents types de traitements utilisés.

Le principal traitement est pharmacologique : un agoniste dopaminergique ou encore de la Levodopa. Pour les gens ayant un stade avancé de la maladie, une intervention chirurgicale consistant en des stimulations cérébrales profondes est également possible.

Des évidences scientifiques démontrent également plusieurs effets bénéfiques qu'apportent des traitements en physiothérapie, en ergothérapie et en orthothérapie. De plus, des cours de Yoga, de Taichi, de boxe et de danse ainsi que des exercices de renforcement, d'assouplissement et d'équilibre ont également de très bons résultats avec cette clientèle.



Le traitement de la maladie de Parkinson en physiothérapie

Il a été démontré que la physiothérapie est utile pour les gens atteints de Parkinson. En effet, plusieurs études prouvent les bénéfices de la physiothérapie.

Ainsi, des traitements spécifiques à la tâche qui incluent plusieurs répétitions pourraient améliorer le contrôle postural, l'équilibre, les performances motrices et diminuer les incapacités et les déficiences motrices. De plus, des entraînements ciblant l'endurance, le renforcement, la mobilité ainsi que le conditionnement physique en général sont également recommandés afin d'améliorer les transferts et déplacements, la capacité fonctionnelle ainsi que l'autonomie. L'utilisation de stratégies sensorielles peut également permettre d'améliorer la marche et de diminuer les épisodes de *freezing* (incapacité à initier un mouvement ou arrêt temporaire de celui-ci).



Conclusion

Pour les gens atteints de la maladie de Parkinson, la physiothérapie permet d'améliorer, entre autres, la force, la mobilité, la marche, les transferts et l'équilibre. Cela permet donc d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes par cette maladie.

1. Kwakkel G et al. Parkinsonism and Related Disorders 13 (2007) S478.
2. Horstink M et al. European Journal of Neurology 13 (2006) 1170.
3. Le Verrier R. Merit Publishing International (2009).
4. Ebersbach G et al. Movement disorders 25 (2010) 1902.
5. Earhart, G.M. European Journal of Physical Rehabilitation and Medicine 45(2009) 231.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Hêtrière

☎ : 418.861.8861

St-Augustin

☎ : 418.878.5250

Campanile

☎ : 418.659.4554

Cortex

☎ : 418.907.5858



Mieux vivre avec la maladie de Parkinson

Définition, signes et symptômes et prise en charge en physiothérapie

