

Physiothérapie du sport

Nos physiothérapeutes experts prennent en charge vos blessures sportives en vous offrant des traitements et des exercices personnalisés afin de vous permettre de reprendre vos activités physiques le plus rapidement possible. Ils peuvent aussi vous conseiller sur la pertinence de consulter un médecin généraliste ou spécialiste selon votre blessure.

*Vous souffrez d'une
blessure sportive ?
Nos physiothérapeutes
peuvent vous aider !*

Blessures traumatiques et non traumatiques

Plusieurs blessures peuvent survenir lors de pratiques d'activités sportives. Nos physiothérapeutes experts vont prendre en charge votre blessure, peu importe la nature de celle-ci. Voici les deux grandes catégories de blessures fréquemment traitées :

- Traumatique : blessure ou lésion produite par un impact physique et/ou mécanique, direct ou indirect.
 - Exemples : fracture, entorse, luxation, contusion...
- Non traumatique : blessure produite suite à des microtraumatismes répétés résultant d'une surutilisation des tissus
 - Exemples : fracture de stress, tendinopathie, périostite, fasciopathie plantaire...

La prise en charge en physiothérapie

Saviez-vous que ... ?

Le physiothérapeute peut procéder à l'évaluation complète de votre condition et poser un diagnostic en physiothérapie. Ensuite, il établit un plan de traitement et en assure le suivi.



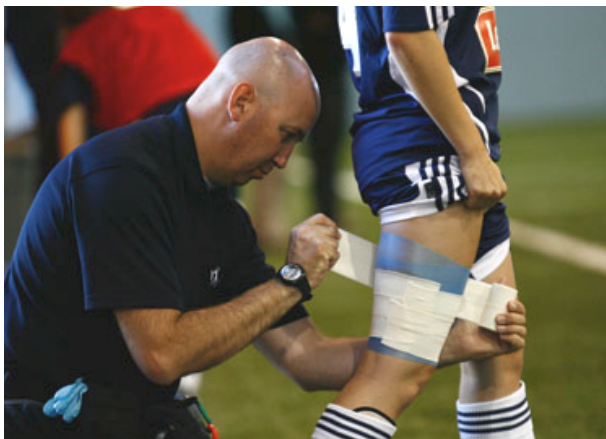
CORTEX
MÉDECINE ET RÉADAPTATION

PhysioInteractive est partenaire de la clinique Cortex, qui est spécialisée dans la prévention, la prise en charge et le traitement du traumatisme craniocérébral léger (TCCL). Elle offre aux personnes ayant subi une commotion cérébrale un soutien unique, complet et priorisant une récupération efficace et sécuritaire.

Traitements et suivi complet

La réadaptation sportive nécessite un suivi complet en physiothérapie. C'est pourquoi nos physiothérapeutes vous accompagnent tout au long de votre progression vers un retour à l'activité sportive performante et sécuritaire.

Phase aiguë	Phase subaiguë	Retour à l'activité
<ul style="list-style-type: none">• Contrôle de la douleur et de l'inflammation par cryothérapie et électrothérapie• Conseils et recommandations• Exercices précoces	<ul style="list-style-type: none">• Entraînement orienté vers la reprise spécifique du sport• Renforcement, étirement, proprioception, etc.• La thérapie manuelle peut optimiser la guérison de plusieurs blessures	<ul style="list-style-type: none">• Gestion du retour à l'activité sportive de manière sécuritaire• Amélioration des performances physiques afin de prévenir une récurrence



Implications sportives

Nos experts en physiothérapie sportive sont impliqués auprès de plusieurs organisations :

- Ski acrobatique Canada
- Basket-Ball Canada
- Soccer Canada
- Rugby Québec, Handball Québec
- Campus Notre-Dame-de-Foy
- Écoles secondaires : Rochebelle, Jésus-Marie, Séminaire St-François, Compagnons, François-de-Laval
- Clubs de soccer : Amiral SC, CRSA, Caravelles, Chaudière-Ouest
- Tour de Québec (cyclisme)
- Skibec Nordique (ski de fond)

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à communiquer avec nous !