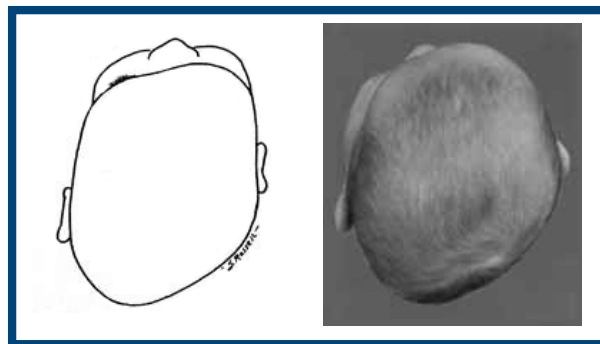


Physiothérapie pédiatrique

Comment la plagiocéphalie positionnelle s'installe-t-elle ?

La plagiocéphalie positionnelle est une déformation de la boîte crânienne qui est relativement fréquente chez les nouveaux-nés puisqu'ils passent beaucoup de leur temps couché sur le dos ou assis dans un siège avec la tête appuyée. Comme, chez le nouveau-né, les os du crâne sont malléables, ils ont tendance à se déformer s'ils sont soumis à une pression soutenue et fréquente.

Saviez vous que Physio Interactive offre des services adaptés pour le nouveau-né et les jeunes enfants



Lien entre la plagiocéphalie et le développement moteur

Lorsque l'arrière de la tête commence à s'aplatir, l'enfant a plus souvent tendance, lorsqu'il est assis ou couché sur le dos, à s'appuyer sur cette zone plane, ce qui fait progresser la plagiocéphalie (l'aplatissement du crâne). Par exemple, si l'on fait une encavure dans une balle de ping-pong, celle-ci s'immobilisera sur la surface creuse lorsqu'on la déposera sur une table.

Puisque l'enfant aura tendance à adopter une position au niveau de la tête de manière répétée, la musculature cervicale aura tendance à se raccourcir légèrement d'un côté du cou et à faiblir de l'autre côté. Ces changements entraîneront un déséquilibre musculaire chez l'enfant ce qui pourra l'incommoder dans son développement moteur.

L'évaluation pédiatrique en physiothérapie comprend :

- Analyse, par des échelles valides (AIMS, batterie d'évaluation Talbot), des capacités de l'enfant dans différentes positions selon son âge réel ou son âge corrigé (l'âge qu'il aurait s'il était né à terme).
- Analyse quant à la symétrie des réactions de redressement et de la force des chaînes musculaires latérales du tronc.
- Évaluation des activités réflexes et des réactions posturales.
- Conseils et programme d'exercices pour améliorer le développement moteur et/ou diminuer le torticolis et la plagiocéphalie.

L'ostéopathie : Une aide supplémentaire pour les bébés atteints de plagiocéphalie

Saviez-vous que ... ?

Par des mobilisations crâniennes d'une grande douceur, nous pouvons, en ostéopathie, agir sur la forme et le développement du crâne chez le bébé. Cela se fait par de légères pressions à des endroits précis au niveau des os de la tête du bébé. Ces pressions vont permettre aux structures osseuses de retrouver leur équilibre et leur symétrie. Plus que le bébé est vu tôt, meilleurs seront les résultats. L'idéal est de faire évaluer le bébé en ostéopathie à partir de deux semaines dans un but de prévention.

Conclusion

Pris en charge tôt et avec des exercices de stimulation, de renforcement et d'étirement, la majorité des plagiocéphalies et des torticolis s'estomperont graduellement, ce qui permettra à l'enfant de poursuivre plus aisément son développement moteur.

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à
communiquer avec nous !